



PLAN FORMATIVO	SERVICIOS DE MASAJES INTEGRALES
CÓDIGO PLAN FORMATIVO	PF0612
SECTOR	SERVICIOS
SUB SECTOR	IMAGEN Y CUIDADO PERSONAL
AREA	Servicios
SUB AREA	Servicios comunitarios, sociales y personales
ESPECIALIDAD	Imagen y cuidado personal
PERFILES ASOCIADOS	SIN PERFIL DE CHILEVALORA ASOCIADO
NIVEL CUALIFICACION	Nivel 2
MODALIDAD PRESENCIAL / NO PRESENCIAL (ONLINE)	Blended learning, no todos los módulos son adaptables a modalidad online.
DESCRIPCIÓN DE LA OCUPACIÓN Y CAMPO LABORAL ASOCIADO	<p>El MASAJISTA INTEGRAL deberá realizar actividades relacionadas con la evaluación y diagnóstico de clientes, y la correspondiente planificación y elaboración de presupuesto de las sesiones de masajes. A su vez, también le competen funciones vinculadas a la realización de masajes descontracturantes, masajes empleando técnicas de masoterapia y geotermal, además de la aplicación de técnica de hidromasaje.</p> <p>Asimismo, deberá ejecutar funciones relacionadas con el orden, higienización y mantenimiento de áreas, equipos, productos y utensilios de trabajo en el Centros de Estética por lo que deberá ejecutar tareas tales como: mantención de stock, orden y clasificación de productos, revisión de tiempos de renovación y rotación; y organización de productos en áreas de almacenamiento y exhibición.</p> <p>Debido a la descripción de la ocupación mencionada anteriormente, el Masajista Integral, podría desempeñarse en el subsector Imagen y Cuidado Personal, en empresas relacionadas con actividades asociadas a la estética integral.</p>
VERSIÓN N°	3
N° RESOLUCIÓN	2294
FECHA DE RESOLUCIÓN	22-09-2020

REQUISITOS OTEC	Sin requisitos especiales.
INSTRUMENTO HABILITANTE PARTICIPANTE	Sin Instrumento habilitante.
REQUISITOS DE INGRESO AL PLAN FORMATIVO	Educación media completa, preferentemente.
COMPETENCIA DEL PLAN FORMATIVO	Realizar tratamientos de relajación integral, empleando técnicas de masoterapia, reflexología, hidromasaje y masajes con piedras a personas sanas y asintomáticas de acuerdo a necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, procedimientos de técnicas de masaje, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativa de higiene, salud y seguridad del sector.

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE



NÚMERO DE MÓDULOS	NOMBRE DEL MÓDULO	HORAS DE DURACIÓN
Módulo N°1	PREPARACIÓN, HIGIENE Y MANTENIMIENTO DE ÁREAS, EQUIPOS, PRODUCTOS, UTENSILIOS Y UNIFORME DE TRABAJO	20,00
Módulo N°2	TÉCNICAS DE TRATAMIENTOS DE MASAJES	90,00
Módulo N°3	PREPARACIÓN, PLANIFICACIÓN Y PRESUPUESTO DE SESIONES DE TRATAMIENTOS DE MASAJES	40,00
TOTAL DE HORAS		150,00

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE



MÓDULO FORMATIVO N° 1		
Nombre	PREPARACIÓN, HIGIENE Y MANTENIMIENTO DE ÁREAS, EQUIPOS, PRODUCTOS, UTENSILIOS Y UNIFORME DE TRABAJO	
N° de horas asociadas al módulo	20,00	
Código Módulo	MB00067	
Perfil ChileValora asociado al módulo	SEGÚN EL CONSIGNADO EN EL PLAN FORMATIVO.	
UCL(s) ChileValora relacionada(s)	SIN UCL ASOCIADA.	
Requisitos de ingreso	De acuerdo con los requisitos de ingreso al plan formativo.	
Competencia del módulo	Disponer áreas, equipos, productos, utensilios y uniforme de trabajo, de acuerdo a procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.	
Adaptabilidad a modalidad no presencial	Este módulo solo puede ser ejecutado de forma presencial.	
APRENDIZAJES ESPERADOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	CONTENIDOS
1. Aplicar medidas de autocuidado, higiene y salud que regula el sector, de acuerdo a técnicas de autocuidado, especificaciones y criterios técnicos y normativa sanitaria del sector.	<p>1.1 Aplica procedimientos de prevención de riesgos y autocuidado en disposición de áreas, equipos, productos y utensilios de servicios de masajes integrales, de acuerdo a estándares y normas establecidas.</p> <p>1.2 Identifica acciones de trabajo seguro en disposición de áreas, equipos, productos y utensilios de servicios de masajes integrales, de acuerdo a procedimientos de seguridad y criterios sanitarios.</p> <p>1.3 Describe conceptos de las normativas de higiene y salud en disposición de áreas, equipos, productos y utensilios de servicios de masajes integrales, de acuerdo a criterios técnicos.</p> <p>1.4 Aplica normativas de higiene y salud en disposición de áreas, equipos, productos y utensilios de servicios de masajes integrales, de acuerdo a criterios técnicos y especificaciones.</p>	1. Medidas de autocuidado, higiene y salud. Prevención de riesgos en disposición de áreas, equipos, productos y utensilios de servicios de masajes integrales; tipos de riesgos presentes en disposición de áreas, equipos, productos y utensilios servicios de masajes integrales; técnicas de prevención de riesgos; características del autocuidado; cómo mantener el autocuidado. Trabajo seguro en tareas de disposición de áreas, equipos, productos y utensilios de servicios de masajes integrales; utiliza los implementos y utensilios con seguridad; uso de elementos de protección como mascarillas, guantes, implementos higienizados, cambio de utensilios desechables; técnicas de trabajo seguro en las acciones de disposición de áreas, equipos, productos y utensilios de servicios de masajes integrales. Normativa de higiene y salud que regula el sector; ¿qué es una normativa?; ¿cuál es la normativa que regula el sector?; tipos de procedimientos en caso de accidentes y/o emergencias; importancia de reconocer y utilizar los protocolos en caso de accidentes y/o emergencias. Aplicación de normativa de higiene y salud que regula el sector; aplicación de la normativa de higiene y salud que regula el sector; importancia de la aplicación de la normativa de higiene y salud que regula el sector.
2. Aplicar protocolos de imagen personal corporativa en	2.1 Describe el concepto e importancia de la imagen	2. Protocolos de imagen personal corporativa. Concepto

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE

<p>atención a clientes, de acuerdo a protocolos de comunicación corporativos y de atención de clientes en el sector.</p>	<p>corporativa en la atención a clientes de acuerdo a teoría y lineamientos del sector. 2.2 Utilización de protocolos de imagen personal corporativa de acuerdo a teoría y lineamientos del sector.</p>	<p>e importancia de la imagen corporativa; ¿qué es la imagen personal?; ¿cuál es la importancia de la imagen personal?. Protocolos de Imagen Personal; ¿qué es un protocolo?; ¿cómo se aplica un protocolo?; empleo de protocolo de imagen personal corporativa.</p>
<p>3. Mantener stock de equipos, productos y utensilios de trabajo de acuerdo a procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p>	<p>3.1 Identifica productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo de acuerdo a características y procedimientos establecidos en el sector. 3.2 Describe conceptos del procedimiento de revisión de calidad de productos, utensilios e insumos de trabajo de acuerdo a estándares e indicadores establecidos. 3.3 Describe conceptos de almacenaje de productos, utensilios e insumos de trabajo de acuerdo a técnicas de clasificación y almacenaje y procedimientos establecidos en el sector. 3.4 Almacena productos, utensilios e insumos de trabajo de acuerdo a técnicas de clasificación y almacenaje y procedimientos establecidos en el sector. 3.5 Registra stock de productos, utensilios e insumos de trabajo de acuerdo a según procedimientos establecidos en el sector. 3.6 Determina productos, utensilios e insumos de trabajo según tratamiento y técnicas a utilizar.</p>	<p>3. Mantenimiento de stock de equipos, productos, utensilios e insumos de trabajo. Productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; tipología de los productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; características generales de los productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; interpretación de etiquetas de productos. Calidad de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; estándares e indicadores de los productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; fechas de caducidad de productos; estado y condiciones de los productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo. Conceptos generales de Almacenaje de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; ¿qué es el almacenamiento de productos?; importancia del conocimiento de productos para el correcto almacenamiento de éstos; tipos de almacenamiento de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo. Almacenamiento de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; importancia del almacenamiento para la conservación óptima de los productos; tipos de almacenamiento de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; técnicas de almacenamiento de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo. Stock de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; qué es el stock de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; importancia del stock de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; técnicas de registro de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo. Requerimientos de productos, equipos, utensilios e insumos de trabajo; tipos y características de productos según tratamiento y técnicas a utilizar. tipos y características de equipos según tratamiento y técnicas a utilizar; tipos de utensilios e insumos de acuerdo a tratamiento y técnicas a utilizar.</p>
<p>4. Aplicar procedimientos de higiene y desinfección áreas, equipos, productos, utensilios y uniforme de trabajo, según procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p>	<p>4.1 Describe los riesgos sanitarios presentes en establecimientos de belleza. 4.2 Identifica la importancia de procedimientos de higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e</p>	<p>4. Limpieza, higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo. Prevención de riesgos sanitarios presentes en establecimientos de belleza; tipos de riesgos presentes en establecimientos de</p>

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE

	<p>insumos de trabajo según normas de higiene y procedimientos establecidos en el sector.</p> <p>4.3 Describe conceptos de higiene, limpieza y sanitización de acuerdo a normas y protocolos de centros de estética.</p> <p>4.4 Describe los procedimientos de higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo según normas de higiene y salud.</p> <p>4.5 Detalla productos, equipamiento y materiales utilizados en la limpieza de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo en centros de estética.</p> <p>4.6 Describe productos, equipamiento y materiales de utilizados en la desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo utilizados en centros de estética integral.</p> <p>4.7 Aplica técnicas de limpieza, higienización y desinfección en áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo según requerimiento, normas de higiene y procedimientos establecidos en el sector.</p>	<p>belleza; técnicas de prevención de riesgos; características del autocuidado; Cómo mantener el autocuidado. Procedimientos de higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo; importancia de procedimientos de higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo. Principales conceptos asociados a procedimientos de higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo; qué es la limpieza productos, equipamiento y materiales de limpieza, higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo; qué es la higiene productos, equipamiento y materiales de limpieza, higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo; qué es la desinfección de productos, equipamiento y materiales de limpieza, higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo. Productos, equipamiento y materiales de limpieza, higiene y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo; productos, equipamiento y materiales de limpieza de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo (¿cuáles son?, ¿para qué sirven?, importancia de su correcta utilización); productos, equipamiento y materiales de higiene de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo (¿cuáles son?, ¿para qué sirven?, importancia de su correcta utilización.) ; productos, equipamiento y materiales de desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo. (¿cuáles son?, ¿para qué sirven?, importancia de su correcta utilización. Técnicas de limpieza, higienización y desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo; técnicas de limpieza de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo (procedimientos de limpieza preventiva de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo; procedimientos de limpieza correctiva de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo; normas de seguridad en limpieza de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo.) ; técnicas de higienización de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo. (procedimientos de higienización de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo, normas de seguridad en higienización de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo.) técnicas de desinfección de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo (</p>
--	--	---

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE



		procedimientos de higienización de áreas, equipos, utensilios e insumos de trabajo.)
PERFIL DEL FACILITADOR		
Opción 1	Opción 2	Opción 3
<p>*Formación académica como profesional del área de la Estética y Cosmetología, con título.</p> <p>*Experiencia laboral en el área de estética integral, de mínimo tres años, demostrable.</p> <p>*Experiencia como facilitador/a de capacitación para personas adultas, de mínimo 250 horas cronológicas, demostrable.</p>	<p>*Formación académica como Técnico de Nivel Superior del área de la Estética y Cosmetología, con título.</p> <p>*Experiencia laboral en el área de estética integral, de mínimo tres años, demostrable.</p> <p>*Experiencia como facilitador/a de capacitación para personas adultas, de mínimo 250 horas cronológicas, demostrable.</p>	<p>*Experiencia laboral en el área de estética integral, de mínimo seis años, demostrable.</p> <p>*Experiencia como facilitador/a de capacitación para personas adultas, de mínimo 250 horas cronológicas, demostrable.</p>
RECURSOS MATERIALES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL MÓDULO FORMATIVO		
Infraestructura	Equipos y herramientas	Materiales e insumos
<p>* Sala de clases, que cuente al menos con 1,5 mts.² por participante, implementada con: Puestos de trabajo individuales que considere mobiliario similar o equivalente al de la educación superior. Escritorio y silla para facilitador. Sistema de calefacción y ventilación.</p> <p>* Servicios higiénicos separados para hombres y mujeres en recintos de aulas y de actividades prácticas.</p> <p>* Espacio físico adecuado para realizar actividades y ejercicios de desplazamiento.</p> <p>* Sala taller que simule cabina de masajes implementada con sus diversas áreas de servicios.</p>	<p>* Notebook o PC para el facilitador.</p> <p>* Proyector multimedia.</p> <p>* Telón.</p> <p>* Pizarrón.</p> <p>* Filmadora o cámara fotográfica para registrar evidencias de actividades realizadas, especialmente de los participantes.</p> <p>* Uniforme individual, para cada participante compuesto por: Delantal blanco.</p> <p>* Camillas de masajes.</p> <p>* Mesa Auxiliar una por cada tres participantes</p> <p>* Equipo de hidromasaje uno por cada cinco participantes</p> <p>* Contenedores.</p> <p>* Carro de transporte.</p> <p>* Cubetas para cada área.</p> <p>* Extintor.</p> <p>* Botiquín.</p>	<p>* Set de oficina, uno por participante, compuesto por: Carpeta o archivador. Cuaderno o croquera. Lápiz pasta. Lápiz grafito. Goma de borrar. Líquido corrector. Regla.</p> <p>* Pautas de evaluación por actividad.</p> <p>* Telón con imagen de musculatura.</p> <p>* Imágenes de patologías frecuentes de la piel.</p> <p>* Libro de clases.</p> <p>* Manual del participante que contemple todos los contenidos especificados para este módulo y temas de calidad, inocuidad alimentaria, seguridad y prevención de riesgos. Se recomienda un formato gráfico sencillo y amigable.</p> <p>* Materiales y productos de desinfección, limpieza e higienización (con sus respectivas etiquetas); Detergentes. Soluciones desinfectantes. Paños para cada área y función /Toallas higienizantes. Trapero. Guantes de goma. Bolsas de residuos. Mascarillas. Algodón.</p>

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE

MÓDULO FORMATIVO N° 2		
Nombre	TÉCNICAS DE TRATAMIENTOS DE MASAJES	
N° de horas asociadas al módulo	90,00	
Código Módulo	MA01636	
Perfil ChileValora asociado al módulo	SIN PERFIL CHILEVALORA ASOCIADO.	
UCL(s) ChileValora relacionada(s)	SIN UCL ASOCIADA.	
Requisitos de ingreso	Educación media completa, preferentemente.	
Competencia del módulo	Ejecutar masajes integrales con piedras, geotermales e hidromasaje, según necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, técnicas de masoterapia, procedimientos y normativas de higiene, salud y seguridad del sector.	
Adaptabilidad a modalidad no presencial	Este módulo solo puede ser ejecutado de forma presencial.	
APRENDIZAJES ESPERADOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	CONTENIDOS
1. Describe conceptos biológicos, de acuerdo a criterios técnicos y de salud y técnicas de masaje.	<p>1.1 Detalla conceptos generales de anatomía y fisiología de clientes, según criterios técnicos y de salud.</p> <p>1.2 Nombra los distintos sistemas del cuerpo humano indicando sus funciones y características.</p> <p>1.3 Describe las indicaciones estéticas que permiten determinar la realización de masaje reductivo.</p> <p>1.4 Describe las indicaciones estéticas que permiten determinar la realización de masaje linfático unidireccional.</p> <p>1.5 Describe y diferencia patologías y alteraciones cutáneas y corporales comunes según conceptos teóricos, criterios de salud, y normativas de higiene y salud del sector.</p>	<p>1. Conceptos biológicos. Conceptos de Anatomía y Fisiología; sistemas del cuerpo humano (¿qué es un sistema?, tipos de sistemas, conceptos básicos del sistema esquelético, conceptos básicos del sistema muscular, conceptos básicos del sistema nervioso); sistema Endocrino (¿qué es el sistema endocrino?, componentes del sistema endocrino, características del sistema endocrino, principales funciones del sistema endocrino); sistema digestivo (¿qué es el sistema digestivo?, componentes del sistema endocrino, características del sistema endocrino, principales funciones del sistema endocrino); sistema linfático (¿qué es el sistema linfático?, componentes del sistema linfático, características del sistema linfático, principales funciones del sistema linfático) Alteraciones Cutáneas y corporales; reconocimiento y clasificación de tipos de piel; histología de la piel; funciones de la piel; ¿qué es una alteración cutánea?; ¿qué es una alteración corporal?; tipos de alteraciones cutáneas; tipos de alteraciones corporales; indicación estética de Masaje Reductivo; obesidad; Flacidez; celulitis; estrías; decaimiento de glúteos; indicación estética de Masaje Linfático unidireccional (celulitis)</p>
2. Realizar masajes con fines terapéuticos de acuerdo a necesidades y requerimientos del cliente, planificación, criterios de salud, técnicas de atención al cliente,	<p>2.1 Describe conceptos de técnica de masoterapia y sus beneficios de acuerdo a bases teóricas.</p> <p>2.2 Describe precauciones en la aplicación de técnica de</p>	<p>2. Técnicas de Masoterapia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos de Técnicas de Masoterapia; ¿qué es la masoterapia?; origen, significado y aplicaciones de

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE

<p>procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p>	<p>masoterapia de acuerdo a bases teóricas. 2.3 Aplica técnicas de masoterapia, de acuerdo a modalidad de masaje, necesidades y requerimientos, criterios de salud, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p>	<p>masoterapia; beneficios de la masoterapia; zonas de realización de la masoterapia. Precauciones a tener en consideración en realización de masajes descontracturantes. Técnicas de Aplicación de Masoterapia; preparación de cabina; recepción de cliente; entrega de instrucciones a cliente; tiempos de masaje de relajación; aplicación de técnicas de masoterapia, de acuerdo tipo modalidad de masaje escogida.</p>
<p>3. Ejecutar masaje utilizando técnica geotermal, de acuerdo a necesidades y requerimientos del cliente, planificación, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p>	<p>3.1 Describe conceptos de técnica geotermal y sus beneficios de acuerdo a bases teóricas. 3.2 Localiza zonas de realización de los masajes geotermales. 3.3 Describe precauciones y contraindicaciones en la aplicación de técnica de geotermal de acuerdo a bases teóricas. 3.4 Identifica los elementos utilizados en la aplicación de masajes geotermales indicando tipos, colores y origen. 3.5 Aplica técnicas de masoterapia, de acuerdo tipo modalidad de masaje escogida. 3.6 Realiza técnica de alternancia de piedras calientes y, piedras frías en masaje terapéutico.</p>	<p>3. Técnicas de Masaje Geotermal. Conceptos de Masajes Geotermales; ¿qué son los masajes geotermales?; origen, significado y aplicaciones de los masajes geotermales; beneficios de los masajes geotermales. Zonas de realización de los masajes geotermales. Precauciones y contraindicaciones en el uso de piedras; tipos de cuidados; alergias; parestesias; alteraciones circulatorias importantes. Elementos para aplicación de masajes geotermales; tipos, colores y origen de piedras para masajes; niveles y formas de piedras; temperatura en piedras y coordenadas del cuerpo. Procedimiento para realizar Masajes Geotermales; preparación de cabina; recepción de cliente; entrega de instrucciones a cliente; tiempos de masaje de relajación; niveles y formas de aplicación (estática, presión en puntos concretos, dinámica, maniobras de masaje bien definidas, empleo de temperatura adecuada). Técnicas de masoterapia, de acuerdo tipo modalidad de masaje escogida. Técnica de alternancia de piedras calientes y musculatura, piedras frías y tonificación del organismo.</p>
<p>4. Aplicar técnica de hidromasaje según planificación, necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene, seguridad y salud del sector.</p>	<p>4.1 Describe conceptos y beneficios de hidromasajes de acuerdo a necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector. 4.2 Localiza zonas de realización de los masajes mediante técnica de hidromasaje. 4.3 Describe precauciones en la aplicación de técnica de hidromasaje de acuerdo a bases teóricas. 4.4 Describe los beneficios y características de aromaterapia y musicoterapia en las condiciones ambientales de acuerdo a bases teóricas. 4.5 Aplica técnicas de hidromasajes, de acuerdo a necesidades y requerimientos, criterios de salud,</p>	<p>4. Técnicas de Hidromasaje. Conceptos de Hidromasaje; ¿qué son los masajes mediante técnica de hidromasaje?; origen, significado y aplicaciones de los masajes mediante técnica de hidromasaje; beneficios de los masajes mediante técnica de hidromasaje; tipos de tinas de hidromasaje. Zonas de realización de los masajes mediante técnica de hidromasaje. Precauciones a tener en consideración en realización de masajes mediante técnica de hidromasaje. Procedimientos para la realización de Hidromasajes; preparación de condiciones ambientales en cabina de hidromasajes (selección de musicoterapia, aroma terapia, temperatura e iluminación de cabina); recepción</p>

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE

	procedimientos y normativas de higiene, salud y seguridad del sector.	de cliente; entrega de instrucciones a cliente; tiempos de masaje de relajación. Técnicas y control del proceso de hidromasaje; importancia de medidas de seguridad e higiene en cabina de hidromasaje; diseño de masaje de acuerdo a ergonomía y presión del agua; liberación de agua a presión; temperatura acorde del agua; selección, control y cálculo de acción de jets de aire y agua a presión.
PERFIL DEL FACILITADOR		
Opción 1	Opción 2	Opción 3
<p>*Formación académica como profesional del área de la Estética y Cosmetología, con título.</p> <p>*Experiencia laboral en el área de estética integral, de mínimo tres años, demostrable.</p> <p>*Experiencia como facilitador/a de capacitación para personas adultas, de mínimo 250 horas cronológicas, demostrable.</p>	<p>*Formación académica como Técnico de Nivel Superior del área de la Estética y Cosmetología, con título.</p> <p>*Experiencia laboral en el área de estética integral, de mínimo tres años, demostrable.</p> <p>*Experiencia como facilitador/a de capacitación para personas adultas, de mínimo 250 horas cronológicas, demostrable.</p>	<p>*Experiencia laboral en el área de estética integral, de mínimo seis años, demostrable.</p> <p>*Experiencia como facilitador/a de capacitación para personas adultas, de mínimo 250 horas cronológicas, demostrable.</p>
RECURSOS MATERIALES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL MÓDULO FORMATIVO		
Infraestructura	Equipos y herramientas	Materiales e insumos
<p>* Sala de clases, que cuente al menos con 1,5 mts.² por participante, implementada con. Puestos de trabajo individuales que considere mobiliario similar o equivalente al de la educación superior. Escritorio y silla para facilitador. Sistema de calefacción y ventilación.</p> <p>* Servicios higiénicos separados para hombres y mujeres en recintos de aulas y de actividades prácticas.</p> <p>* Espacio físico adecuado para realizar actividades y ejercicios de desplazamiento.</p> <p>* Sala taller que simule cabina de masajes implementada con sus diversas áreas de servicios.</p> <p>* Tina de hidromasaje con su respectiva conexión.</p>	<p>* Notebook o PC para el facilitador.</p> <p>* Proyector multimedia.</p> <p>* Telón.</p> <p>* Pizarrón.</p> <p>* Filmadora o cámara fotográfica para registrar evidencias de actividades realizadas, especialmente de los participantes.</p> <p>* Uniforme individual, compuesto por delantal blanco.</p> <p>* Camillas de masajes.</p> <p>* Mesa auxiliar.</p> <p>* Equipo de música.</p> <p>* CD/MP3 u otro con musicoterapia.</p> <p>* Extintor.</p> <p>* Botiquín.</p> <p>* Insumos para técnica de Masoterapia. Cojines. Almohadas. Rodillos. Cuñas de gomaespuma.</p> <p>* Productos para técnica Geotermal. Piedras de basalto o volcánicas. Piedras de mármol. Piedras de ríos, lagos o bosques. Piedras semipreciosas de colores.</p>	<p>* Set de oficina, uno por participante, compuesto por. Carpeta o archivador. Cuaderno o croquera. Lápiz pasta. Lápiz grafito. Goma de borrar. Líquido corrector. Regla.</p> <p>* Pautas de evaluación.</p> <p>* Libro de clases.</p> <p>* Manual del participante que contemple todos los contenidos especificados para este módulo y temas de calidad, inocuidad alimentaria, seguridad y prevención de riesgos. Se recomienda un formato gráfico sencillo y amigable.</p> <p>* Productos de limpieza, desinfección y esterilización.</p> <p>* Contenedores para desechos.</p> <p>* Papel absorbente.</p> <p>* Emulsiones autorizadas.</p> <p>* Esponjas, algodón, guantes y mascarilla.</p> <p>* Telón con imagen de musculatura.</p> <p>* Imágenes de patologías frecuentes de la piel.</p> <p>* Toallas.</p> <p>* Batas.</p> <p>* Sabanillas.</p> <p>* Gorros de baño desechables.</p>

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE

		* Hawaiiianas desechables. * Set de aceites de aromaterapia.
--	--	---

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE



MÓDULO FORMATIVO N° 3		
Nombre	PREPARACIÓN, PLANIFICACIÓN Y PRESUPUESTO DE SESIONES DE TRATAMIENTOS DE MASAJES	
N° de horas asociadas al módulo	40,00	
Código Módulo	MA01637	
Perfil ChileValora asociado al módulo	SIN PERFIL CHILEVALORA ASOCIADO.	
UCL(s) ChileValora relacionada(s)	SIN UCL ASOCIADA.	
Requisitos de ingreso	Educación media completa, preferentemente.	
Competencia del módulo	Planificar tratamientos de masajes corporales estéticos considerando evaluación y diagnóstico del cliente, de acuerdo a necesidades y requerimientos del cliente, criterios estéticos y de salud, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.	
Adaptabilidad a modalidad no presencial	Este módulo puede ser adaptado por el ejecutor para desarrollo online.	
APRENDIZAJES ESPERADOS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	CONTENIDOS
1. Aplicar procedimientos de evaluación y diagnóstico de clientes, de acuerdo a necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.	<p>1.1 Describe conceptos de evaluación de clientes, según necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p> <p>1.2 Describe conceptos de diagnóstico de clientes, según necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p> <p>1.3 Aplica técnicas de evaluación de clientes, según necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p> <p>1.4 Aplica técnicas de diagnóstico de clientes, según necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p> <p>1.5 Elabora documentación profesional historial de tratamientos estéticos y ficha técnica de diagnóstico de acuerdo a tipo de tratamiento estético y necesidades detectadas.</p> <p>1.6 Define aparatología a utilizar según evaluación y tratamiento a efectuar.</p>	1. Evaluación y Diagnóstico de Clientes. Conceptos de Evaluación de Clientes; ¿qué es la evaluación de clientes?; principales conceptos de la evaluación de clientes; ¿qué es el diagnóstico de clientes?; importancia de procedimientos de evaluación del cliente. Conceptos de Diagnóstico de Clientes; ¿qué es el diagnóstico de clientes?; principales conceptos del diagnóstico de clientes; ¿qué es el diagnóstico de clientes?; importancia de procedimientos del diagnóstico de cliente. Técnicas de Evaluación de Cliente; entrevista al cliente; antecedentes de salud del cliente; historial del cliente; estado de salud del cliente, para uso de aparatología; identificación de tipo de tratamiento a realizar, de acuerdo a demanda, evaluación y viabilidad del logro de los resultados; identificación de equipamiento y materiales para realización de tratamiento. Técnicas de Diagnóstico de Cliente; reunión informativa con cliente; entrega de información al cliente respecto a aspectos estéticos identificados; entrega de información al cliente del tipo de tratamiento identificado que se propone realizar, de acuerdo a demanda, evaluación y viabilidad del logro de los resultados; entrega de información al cliente del tipo de equipamiento y materiales que se proponen para realización de tratamiento. Formulación Documentación de Evaluación y Diagnóstico; importancia del registro de evaluación y diagnóstico del cliente; formatos de Ficha

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE

		Técnica de Evaluación y Diagnóstico; conceptos relevantes en Ficha Técnica de Evaluación y Diagnóstico; elaboración de Ficha Técnica de Evaluación y Diagnóstico. Aparatología común en tratamientos de masajes integrales; tipos de aparatos; clasificación de aparatos; usos y características.
2. Elaborar Plan de masajes de acuerdo a estimación de costos, requerimientos, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.	<p>2.1 Planifica sesiones de masajes, según necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p> <p>2.2 Identifica ítems y recursos a considerar en presupuestos de sesiones de masajes según necesidades y requerimientos del cliente, criterios de salud, técnicas de atención al cliente, procedimientos y normativas de higiene y salud del sector.</p> <p>2.3 Define los costos de los materiales, equipos e insumos requeridos para sesiones de masajes, según precios de mercado, nivel de calidad y especificaciones técnicas.</p> <p>2.4 Determina la estructura de costos de mano de obra, según trabajo a realizar y costos de mercado.</p> <p>2.5 Define rentabilidad mínima para sesiones de masajes de acuerdo a procedimientos técnicos establecidos.</p> <p>2.6 Elabora presupuesto de sesiones de masajes según técnicas de elaboración de presupuestos, especificaciones técnicas, costos de materiales y mano de obra.</p> <p>2.7 Elabora Plan de masajes según presupuesto y planificación establecida.</p> <p>2.8 Simula negociación del presupuesto con cliente según sistema de pago, técnicas de comunicación y de negociación con clientes.</p>	2. Planificación de Masajes a Clientes. Planificación de Sesiones de Masajes (etapas de planificación de sesiones de masajes; tiempos de planificación de sesiones de masajes. Técnicas y procedimientos presupuestarios de sesiones de masajes; conceptos e ítem presupuestarios; tipos de equipos, materiales e insumos requeridos según planificación de sesiones de masajes; costos de mano de obra; concepto y estimación de rentabilidad en sesiones de masajes; técnicas de elaboración de presupuestos y formas de pago de obras de sesiones de masajes. Elaboración de Plan de Masajes. Técnicas de comunicación y negociación de presupuesto y formas de pago con clientes.
PERFIL DEL FACILITADOR		
Opción 1	Opción 2	Opción 3
<p>*Formación académica como profesional del área de la Estética y Cosmetología, con título.</p> <p>*Experiencia laboral en el área de estética integral, de mínimo tres años, demostrable.</p> <p>*Experiencia como facilitador/a de capacitación para personas adultas, de mínimo 250 horas cronológicas, demostrable.</p>	<p>*Formación académica como Técnico de Nivel Superior del área de la Estética y Cosmetología, con título.</p> <p>*Experiencia laboral en el área de estética integral, de mínimo tres años, demostrable.</p> <p>*Experiencia como facilitador/a de capacitación para personas adultas, de mínimo 250 horas cronológicas, demostrable.</p>	<p>*Experiencia laboral en el área de estética integral, de mínimo seis años, demostrable.</p> <p>*Experiencia como facilitador/a de capacitación para personas adultas, de mínimo 250 horas cronológicas, demostrable.</p>

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE

RECURSOS MATERIALES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL MÓDULO FORMATIVO

Infraestructura	Equipos y herramientas	Materiales e insumos
<ul style="list-style-type: none"> * Sala de clases, que cuente al menos con 1,5 mts.² por participante, implementada con. Puestos de trabajo individuales que considere mobiliario similar o equivalente al de la educación superior. Escritorio y silla para facilitador. Sistema de calefacción y ventilación. * Servicios higiénicos separados para hombres y mujeres en recintos de aulas y de actividades prácticas. * Espacio físico adecuado para realizar actividades y ejercicios de desplazamiento. * Sala taller que simule cabina de masajes implementada con sus diversas áreas de servicios. 	<ul style="list-style-type: none"> * Notebook o PC para el facilitador. * Proyector multimedia. * Telón. * Pizarrón. * Filmadora o cámara fotográfica para registrar evidencias de actividades realizadas, especialmente de los participantes. * Uniforme individual, para cada participante compuesto por, Delantal blanco. * Implementos necesarios en evaluación y diagnóstico. 	<ul style="list-style-type: none"> * Set de oficina, uno por participante, compuesto por. Carpeta o archivador. Cuaderno o croquera. Lápiz pasta. Lápiz grafito. Goma de borrar. Liquido corrector. Regla. * Pautas de evaluación por actividad. * Plumones para pizarrón. * Telón con imagen de musculatura. * Imágenes de patologías frecuentes de la piel. * Manual del participante que contemple todos los contenidos especificados para este módulo y temas de calidad, inocuidad alimentaria, seguridad y prevención de riesgos. Se recomienda un formato gráfico sencillo y amigable. * Pauta de registro de evaluación y diagnóstico. * Extintor y botiquín

EL CONTENIDO DE ESTE DOCUMENTO NO PUEDE SER MODIFICADO SIN LA AUTORIZACIÓN DE SENCE